



“国培计划（2013）”—农村骨干教师短期集中培训项目
山西师范大学初中体育培训班

简 报

（第一期）

山西师范大学 体育学科项目工作组 2013年9月16日

国培快讯

☆开班典礼

☆学员报到 做好后勤服务

☆班会报到 “破冰之旅”

专家讲座

☆一线特级教师朱晓红老师讲座

培训学员日志



2013年“国培计划”——山西省骨干教师 初中体育培训开班典礼

9月16日上午在山西师范大学体育学院阶一教室举行“国培计划”——山西省农村初中体育教师短期集中培训开班典礼。体育学院党委书记李学刚老师，体育学院党委副书记、院长郑旗教授，体育学院副院长王彤教授，教务科科长冯瑞副教授，教务科实践教学办公室许登云老师，培训班班主任胡奇老师等参加了开班典礼，开班典礼由教务科科长冯瑞副教授主持。



开班典礼上院长郑旗致欢迎词，对国培学员的到来表示热烈欢迎，首先讲解了习近平总书记在今年“教师节”向广大教师发出慰问信上提出的“三个牢固树立”，其次介绍了我院在教学训练和科研方面的主要成果，第三说明了“国培计划”的重要性和培训目标，鼓励培训学员树立起完成国培研修任务的信心，要求学员认真完成研修任务。随后学员代表做了发言，发言中充满了对本次培训热切地期待，并表示一定努力学习，



郑旗教授讲话



冯瑞副教授讲话



学员代表讲话



许登云老师讲解日程安排

提高专业素质，掌握技能，在学习中相互交流，不断提高，共同进步，以优异的成绩完成研

修任务，为在工作岗位上起到“种子”和引领示范作用打好基础。最后，许登云老师向学员介绍了本次培训的内容与安排，并对学员在培训期间各种行为规范提出了要求。

开班典礼结束之后全体培训学员和领导教师在体育学院教学楼前合影。

学员报到 做好后勤服务



项目团队热情洋溢接待全体学员



班会报到 “破冰之旅”

9月16日上午，班主任胡老师在破冰之旅活动中，引导学员们击掌相互认识，并选出了新一期班委。本次培训在热烈的掌声与欢声笑语中扬帆起航。



学员在首次班会中的自我介绍



朱晓红讲座

朱晓红简介

朱晓红，太原市进山中学体育特级教师。曾被授予“山西省教学能手”、“太原市教学名师”、“高水平骨干教师”、“太原市学科带头人”、“田径国家级裁判”，还被太原市政府授予“优秀教师”称号，连续多年担任太原市中小学田径运动会总裁判长。



理解体育本质 立体育教学安全机制

——听朱晓红老师讲座有感



十六日下午朱晓红老师带领大家研讨了体育教育的本质，提出了体质锻炼是体育教学的本质，并依据这一本质告



诉大家体育教学要以安全为第一要务，健康为第一理念。朱老师以拉家常的口吻，从农村的实际



情况出发，分析了体育教学安全的重要性并提出几点意见：1.长期进行安全教育；2.设立新生健康问卷调查机制，家长签字；3.做好热身运动与放松练习；4.场地器材布置要合理，课前要检查场地器材；5.组织严密，精力集中，不做剧烈运动；6.做好保护与帮助；7.简化教材，区别对待学生。

之后朱老师还深入浅出，教导大家如何做一个好体育老师。学员们听后反响非常强烈，纷纷表示要将这些经验之谈带回去，在自己的家乡推广开来。



白了最为一名新时代的人民体育教师，要不断用新知识武装自己，做一名学习型教师，研究型教师。

(1)

长治市长治县第六中学校 姓名：秦志伟

学员编号：GP13020337 9月16日

我有幸参加了2013年度的国培计划，他给了我新的思维和视野，让我和这次来的每位老师对教师这一行以及教师本身都有了重新的审视和定位。特别是今天上午听了郑旗教授对今后教师及教育形式的分析。朱晓红专家下午对教师专业化的讲解使我明

今天下午听了朱老师的讲座，我感触很深，朱老师提到的基础教育存在的问题和教育理念等都非常切合实际，特别是他阐述的教师对自我的保护和对学生的爱心让我对“教师的爱”有了新的体会和更加深刻的认识。朱老师提出要给学生一碗水。自己要有——桶水，一潭水，一湖水。这样才能让学生满足，才能给学生所需。这次培训正好给我

饥渴的身体一汪清泉,在此我衷心的感谢专家的辛勤的付出,这次培训,让我在短短的时间里受益匪浅,心的颇丰,并对以前的工作进行了认真反思。

首先,培训是我对教师这一职业有了更清楚地认识,要平等的。友善的对待每一个学生,不断提高师德修养。

其次,自己的学习,工作态度也要更加严谨,教师只有学而不厌,才能做到诲人不倦,要崇尚科学精神,严谨笃学,潜心钻研,善于学习,积极投身教学改革,这用最先进的方法,最现代的理念,把最宝贵的知识传授给学生。

在此,注重反思,教师只有不断的审视自己的教学,质疑自己的教学,对自身教学观念、行为与思维方式的再认识,再创造,找出教学中低效或无效而问题,展开行动研究,新教法,新措施,使低效或无效转化为高校教学。

最后,再进一步明白了作为新时代教师



的使命,明白了作为新时代的的教师,要去学,要去钻研的还有很多,而且刻不容缓!国培给了我们提供了一个很大的平台,也给我指明了新方向和奋斗目标,我将重新对自己的角色定位,明白自己肩负的使命和责任,努力向前!



(2)

梁市方山县方山一中学校 姓名:薛江江

学员编号: GP13020327 9月16日

初中教师专业标准与体育教师专业发展心得体会:

今天听了朱晓红老师的讲座后感到非常惭愧。同为中学的体育教师,人家的体育课是那样的丰富多彩,对体育教学的理解是那样的透彻与深刻,而自己呢?

自己也是体育教育专业毕业的,朱老师所讲的大部分内容自己在学校也学过,可工作以后就全忘记了,在自己的教学中可以说

从来没认真的写过一份教案,应付检查时网上直接下载打印两份,而在上课中也只是针对中考所要考的项目跑跑、跳跳,如天气原因上室内课则直接让学生们自学其他科目去了。

当然,这与自己所处的环境有很大关系,如领导不重视,没场地、没器材、工作量大、待遇低等等(学校的体育条件确实很差,朱晓红老师今天在课中几次提到,体育课不是一个哨子,一个篮球的事,可我们连一个哨子,一个篮球也没有,只有周长大概200米的操场中空空的立着四个篮板,学生想玩还得自备篮球,教师待遇更差,一个老师一周20节课,课间操还是义务的……)但从今天的讲座中自己感悟到,从教师的职业道德也好,从对学生负责的方面来说也好,自己应该改变这种状态。

(3)

“国培计划—2013年山西省农村初中体育教师短期集中培训”班的开



展,我有幸认识了来自全省各地的54位优秀的体育教师和山西师范大学一级全国优秀的体育教育专家并在每位专家教授教师身上学到了很多东西。

在开学的第一堂课(班会“破冰之旅”活动)中,我有幸成为了国培体育班的班长。作为一名班长,首先以身作则,协助山西师大负责“国培计划”的各位领导,以及我们班主任胡奇老师。胡老师将带动我们54位学员共同完成这次短期集中培训的学习任务。

首先,通过这次培训,在体育教育本质上让我有了新的认识。体育教育的本质在于锻炼学生的体质,这让我认识到了体育课上身体素质的训练,不但不能因为注重新课标下的启发式,探究合作教法而减少,相反还要在学生合作中增加体质训练成分。当然了,体质训练要在“健康第一”的指导思想下进行。关注学生的差异,让体质好的锻炼好的,体质差的逐渐提高。

其次，在制定体育教学案时，要真正做到用心课标引领教学内容，依据目标制定学段内容，表现教学内容的阶段性，根据学段内容，制定合理的学年、学期教学计划。这



也要我们在今后制定教学计划时要将学年、学期、学段教学计划放在探讨计划同等地位上

第三，在体育教学中，要以育人为目的，通过体育锻炼培养体格健壮具有良好品质的优秀公民。我们在以后教学中，一定抓住体育课程独特的优势，以育人育心为目的。

第四，具体教学中，我们对各运动项目要区别对待，包括热身与素质练习，放松都要有针对性，万不可以一成不变的方式去对待。

第五，体育教学中一定要注意安全，不但课课有安全教育及要求，还要有新学生体

质健康表，做到区别对待，以其健康为目的。

总之，从这个大集体中我还学习到了其他很多方面的知识，丰富了自己，提高了自身，这也感谢山西师大“国培计划”的各位领导，各位老师给了我们这次难得的机会，在此，我代表我们班 54 位学员谢谢各位领导各位老师！

(4)

晋中市榆次县什贴学校 姓名：王艳伟

学员编号：GP13020321 9月16日

很荣幸参加本次山西师范大学组织的农村中小学体育教师“国培计划”，在上午

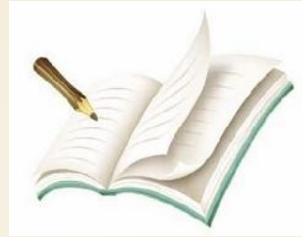


的培训中，在班主任的组织下，我们在更加环保的不知是几路的公交车的引领下，按时到达了山西师范大学体育学院。在培训地点，我们所有一线体育教师首先在体院领导的组织下，听取了体院的院长、书记等的讲

话，使我们对体院的概况也有了新的理解。之后，我们在教学楼前面也有幸和各位领导合了影和取得了这次国培每位老师的个人信息。

接下来，在班主任的组织下，本次培训的班级选取了班长，体育委员等的班干部。自由分成了六组，并且每组都有代表自己的宣传语。每组派一名组员给大家表演节目，时间也快到了下课时间，我们上午的“破冰之旅”也就顺利完成了。

下午，我们也和太原进山中学朱晓红老师一起交流和探讨了体育与健康的标准，以及作为一线体育教师在一线遇到的种种困惑。印象作深刻的是朱老师给我们每一位一线体育老师提了醒，关于上体育课中最重要的“安全”问题，还有如何写体育的学年教学计划，单元教学计划和课时计划。体育老师必须端正体育教学态度，提高业务水平，树立高度的责任心。尤其在讲体育实践课上，对体育技术动作要领，体育老师要进行二次加工，把复杂的东西简单化，是学生容易理解。



我们应该时时刻刻学习，不断充实自己，让自己常流水，树立崇高的师德，认识教师地位的作用。

(5)

梁市方山县方山一中学校 姓名：薛江江

学员编号：GP13020327 9月16日

“破冰之旅”主题班会心得与反思：

一个多小时的班会活动，最直接的感觉就是非常轻松，非常愉快，在轻松地气氛中完成了班会的任务，达到了预计的效果。

分组—选小组长—定组名—互相认识—各组特长表演—选班委，各个环节环环相扣，紧密衔接，让来自各市的从未相识的四十多个学员在最短的时间内加深了了解，团结在了一起。

这当然离不开辅导员老师的精心设计与准

备。课后就一直想同样是一节课，为什么我们在教学的过程中就达不到这种效果。这种教学方式与方法是值得我在以后的教学过程中好好学习，用心探索的。





主 编：王 彤

责任编辑：许登云

编 委：冯 瑞 闫小平 胡 奇 邓碾管 于 凤 韩 黎

信 箱：tysjjx@163.com

电 话：0357—3017076